



鵬友会 ニュースレター

鵬友会ホームページ アドレス
<http://www.goodream.co.jp/hoyukai/>

発行:2010年5月15日
発行責任者:
特定医療法人社団 鵬友会
事務局長 池島 守



最近思うこと

～湘南泉病院リハビリ事情～

湘南泉病院 リハビリテーション室 室長 川上 恵治

<リハビリテーション室の紹介>

リハビリテーション室は200㎡もあり、窓からは富士山が眺望でき良い環境にあります。スタッフは理学療法士3、作業療法士1、言語聴覚士1。チーム医療を心がけ、カンファレンス、在宅医療部との連携、摂食嚥下、褥瘡委員会等を重視しています。また、訪問リハビリも実施しています。外来、入院と幅広く対応し、地域の皆様の必要に答えるように励んでいます。

<認知症のある患者様に対し>

今までは早期離床ということで、リハビリ開始日からなるべく早く車椅子へ乗せようとしてきました。しかし患者様によっては何をされるか分からないので恐怖心から拒否する方がいました。最近では、まず患者様の手を握り、反応を確認し安心していただくことを優先しています。そのために身体を近づけて優しく抱いたりします。時には頭を軽くぶたれることもあります。危害を加えないことを理解していただくと患者様の表情がやわらぎ心が通じた感じがします。嫌がる時は時間を変えて後で来ると患者様の気分が変わっている時もあります。しかし、高齢で、体調も悪く、やりたくないという気持ちも理解できるので、強制はできないと考えています。

<姿勢について>

以前は正座をしたり、朝礼で「気をつけ」をしたり、姿勢を意識する機会がありましたが、最近は無いように思います。動作をする時姿勢の影響は大きいです。今から良い姿勢を身につければ、歳をとった時足腰が曲がるのが抑えられ、活動的な生活が送れます。

まず、自分の姿勢がどうかということに「気づく」ことが始です。傾いているのか、曲がっているのか、気づかなければ変わりません。姿勢が変わると、動きが変わり、視線が高くなり、更に何かが変わります。

<腰痛と姿勢について>

私は患者様を抱く時は腰痛にならないように姿勢を気をつけています。しかし、最近腰痛になってしまいました。腰痛は背中の小さな筋肉の痛みで、体の前面の腹部は痛くなりません。腹部の腹筋は大きな筋肉なので痛みが出ることはめったにありません。腹部に力を入れずに腰を使うと小さな背筋にストレスが加わり筋肉痛が生じます。腰痛防止のための姿勢が強調されていますが、同じ形の姿勢をとっても筋肉を意識して使用すると使用しないでは大きな違いがある事に気がつきました。腹に力を入れることが大切です。

<リハビリテーションは今からするもの>

若い時から運動の習慣を身につけて頂ければ、生活習慣病にならず健康でいられ、リハビリテーションが必要になった時は回復が早いと思います。今から生活の中にリハビリテーションをするという意識を持っていつまでも健康で長生きして頂ければと思います。三浦雄一郎さんは80歳でエベレストに3度目の登頂を目標に、外出時は重りをリュックサックに入れて歩いているそうです。苦労は実になると思います。小生は日頃マラソンに励み筋肉を蓄えています。そして介護保険のお世話にならるようにと考えています。

平成22年度 医療法人社団鵬友会 辞令交付式

平成22年4月1日(木)湘南泉病院会議室にて、平成22年度法人の辞令交付式及び新入職者オリエンテーションを行い、職員30名弱が参加しました。辞令交付後のオリエンテーションでは、まず、児玉理事長が“鵬友会の方針”について挨拶し、法人全体を強くする為には、職員同士の小さな連携の積み重ねが大切だと述べ続いて、池島常務理事が各施設の紹介や組織図、法人の基本目標など、“鵬友会の組織の概要”について説明し、式は終了しました。これによって、職員一人ひとりが法人の明確な全体像を持って、より一層の団結が出来るのではないかと思います。



【児玉理事長挨拶】

平成22年4月1日 本郷クリニック オープンしました！

平成22年4月から、鵬友会にもう一つ施設が加わりました。この本郷クリニックは、既存の施設を鵬友会が引き継ぎ、新たに米倉医師を院長に迎え、内科専門のクリニックとしてリニューアルオープンとなりました。場所は、瀬谷駅北口から徒歩7分、駐車場10台分を備えており、利便性にも優れております。鵬友会関連施設との連携はもちろんのこと、地域住民の方及び鵬友会職員の方も是非ご活用下さい。



外観写真

【施設概要】

名称：医療法人社団 鵬友会 本郷クリニック
 住所：〒246-0015 横浜市瀬谷区本郷3-20-21
 院長：医学博士 米倉修司
 診療科目：内科・血液内科
 URL：<http://www.goodream.co.jp/hongou/>
 TEL：045-304-2017

【院長先生のご挨拶】

この度本郷クリニックに就任致しました、米倉修司でございます。これまで、長年に亘り東海大学附属病院、東海大学附属八王子病院で内科、血液内科の総合専門医として臨床、研究に携わって参りました。今後は、これまで培ってきた経験を生かしながら「かかりつけ医」の立場で皆様の健康維持のお手伝いが出来ればと考えております。地域に密着した、患者さんとの距離のない、患者さんとの出会いを大切にするクリニックを目指していく所存ですので宜しくお願い致します。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	—	○	—

【休診日】木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

【各種検診・健診も承っております。】



【看護師のみなさん】



【事務のみなさん】