



特定医療法人社団

鵬友会 ニュースレター

鵬友会ホームページ アドレス
<http://www.hoyukai.org/>

発行:2013年6月15日
発行責任者: 鵬友会
特定医療法人社団 事務局長 池島 守

デイケア・サンアリスは医療保険適用です

～地域に根差した認知症専門デイケアを目指して～

横浜ほうゆう病院 デイケア・サンアリス科長 石谷 新



一般企業での営業職勤務から“脱サラ”を経て、作業療法士というリハビリテーション職を志した私は、今から8年前の春、インターン実習生として横浜ほうゆう病院でお世話になりました。認知症ケアの楽しさ、奥の深さ、そしてやり甲斐を肌で感じた私は、卒業と同時に迷いなく横浜ほうゆう病院に入職し、病棟担当としての3年間の勤務後、現在の担当部署であるデイケア・サンアリスに配属となり、今年4年目を迎えました。科長としては2年生になったばかり…未熟で頼りない面も多々ありますが必死に試行錯誤を繰り返しながら、周囲の方に支えられて過ごしています。

さて、私が担当する横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスには、地域の一般のデイケアと比較して3つの大きな特色があります。

① 認知症専門であること

デイケア・サンアリスは認知症専門の通所施設です。デイケアというと、一般的には歩行訓練をしたり、訓練器具を使った筋力トレーニングをしたり、運動機能に対するリハビリテーションを行う施設をイメージする方が多いと思います。しかし、サンアリスは認知症専門施設なので、運動機能に対する療法より、活動療法と言われる療法が中心となります。創作活動、園芸活動、音楽活動、体操など、様々な活動を通じて症状の安定や機能の維持、回復を図ります。一人で外出して帰れなくなってしまう方、大声が出てしまう方、易怒的な症状で周囲とのトラブルが絶えない方など、一般のデイケアでは対応困難な症状の方も受け入れて、その方らしく穏やかに地域で生活を送るための支援を行なうべく、努めています。

② 医療保険適用であること

認知症の方を対象とした通所施設のほとんどが介護保険適用ですが、サンアリスは医療保険適用の施設であり、対象地域（横浜市旭区・瀬谷区）の中で唯一の存在です。介護保険の利用枠とは別に利用で

きること、公的な医療費減免制度を利用可能なことなど、医療保険適用施設ならではの利用者様にとってのメリットを有しています。しかし地域の介護保険に従事する方々に十分に周知されていない現状があります。昨今、認知症の方の地域生活を支える上で、医療と介護の連携が大きな課題であり、現場でこの連携の必要性を強く感じている私たちは、地域における当デイケアの認知度UPと介護保険事業者との連携強化を目指す取り組みにも力を入れています。介護支援事業所への訪問活動や、広報誌「サンアリス通信」の発行も始めました。「サンアリス通信」は、横浜ほうゆう病院の公式ホームページから閲覧出来ます。

<http://www.hoyukai.org/yokohama-hoyu/>

③ 医師はじめ専門職の配置が充実していること

サンアリスでは、当院医師の診察に基づきケア計画がたてられ、主治医がデイケアでの状態を確認しています。医師と連携したケアを提供できる点が、サンアリスの最大の長所です。また、医師以外の認知症ケアの経験豊富な専門職を多数配置していることも大きな特徴です。現在、私を含めて作業療法士2名、看護師3名、精神保健福祉士1名、ケアワーカー1名、事務職員1名がサンアリスの専従職員として勤務しています。私が未熟な分、経験豊富なベテランスタッフが柱となりデイケアの運営を頼もしく支えてくれています。

以上のような特色を持つサンアリスでは、地域の認知症の方を支えるチームの一員として、認知症に特化した専門的で質の高いケアを提供できるよう、スタッフ一同、日々、努力しています。横浜ほうゆう病院デイケア・サンアリスをどうぞよろしくお願いたします。

～デイケア・サンアリスについてのお問い合わせ先～
TEL: 045-360-7201 (担当: 石谷まで)
月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日曜・祝日定休)

下川井町内会お祭り

～横浜ほうゆう病院にこども神輿が来ました！～

平成25年6月1日土曜日、横浜ほうゆう病院に下川井町内会の“こども神輿”が来ました。当日は絶好のお祭り日和。入院中の患者さん、デイケアの利用者さん、ご家族様、総勢80名ほどが屋外でこども神輿を観覧しました。こども達の「わっしょい。わっしょい」のかけ声とともに“こども神輿”が病院に近づいて来ると、待っていたみなさんも“祭”の文字のうちわ片手にこども達を応援しました。今年下川井町内会創立50周年というおめでたい年だったので、患者さんが“下川井50周年おめでとう”という素敵な垂れ幕を作成してくださり会場がとっても華やかに。“こども神輿”が到着するとご家族からの「50周年おめでとう！」という大きな歓声とみなさんの大きな拍手が会場を包みました。これに感動して涙する患者さんやご家族もいらしたようです。参加のみなさんはお神輿に触れたり地域の方と力を合わせて持ち上げたり、会場はとても和やかで温かい雰囲気になりました。残念ながら屋外に出ることのできなかった方の中には病棟の窓から見ていた方もいました。地域の方と楽しいひとときを過ごすことができました。



【会場風景】



【お祭りを華やかにした垂れ幕】



【わっしょい！お神輿が威勢良く近づいてきました！！】



【みんなで持ち上げてみました！「なつかしい」との声】

第21回 市民向け医療・福祉講座 開催します。

「感染症について」

参加費無料！

◆平成25年7月19日（金）17：00～ 湘南泉病院 4階リハビリ室

【基調講演】 医療法人社団 鵬友会 理事
感染症専門医指導医 Infection Control Doctor 池島 秀明

【実演講座】 座長 湘南泉病院 看護部長 片桐 恵美子
◆講演者： 湘南泉病院 看護科長 星野 眞由美
湘南泉病院 看護科長 前田 純子

【お申込み/お問い合わせ】

◆法人本部 上村 ☎045-810-0331

◆湘南泉病院 相澤 ☎045-812-2288